



Lo que la Biblia enseña acerca de **LAS NORMAS CRISTIANAS**

16

EL CUERPO ES TEMPLO DE DIOS

1. ¿Cómo considera Dios el cuerpo humano? (1 Corintios 6:19,20)

2. ¿En qué dos aspectos de la salud se interesa Dios? (3 Juan 2)

PRINCIPIO DE SALUD

3. ¿Cuál es el principio básico en la alimentación? (1 Corintios 10:31)

4. ¿Qué carnes son inconvenientes? (Levítico 11:3-20)

5. ¿Por qué prescindimos de las bebidas alcohólicas? (Proverbios 20:1)

6. ¿Por qué no conviene usar tabaco y café? (1 Corintios 3:16,17)

NORMAS DE VIDA

7. ¿Cómo debe ser el arreglo personal? (1 Timoteo 2:9,10)

8. ¿Por qué no asistimos a espectáculos inconvenientes? (1 Pedro 2:21)

¿QUÉ DEBO HACER?

1. Buscar vivir una vida cristiana perfecta (S. Mateo 5:48) []
2. Seguir en todo el ejemplo de Jesús (1 Juan 2:6) []

MI DESICIÓN:

Creo que mi cuerpo es templo del Espíritu Santo. Por lo tanto me abstendré de todo alimento y bebida perjudicial.

Acepto _____
Firma

Nombre: _____

Iglesia: _____

Maestro: _____

- Iglesia pura y sin mancha. Somos linaje escogido. (1 Pedro 2:9) El cristiano está en el mundo pero no es del mundo. (Juan 15:19) La iglesia debe ser pura y sin mancha. (Efesios 5:25-27) Debe ser un ejemplo para el mundo. (Mateo 5:16) Hay que abstenerse de lo malo. (1 Corintios 9:25-27) Es necesaria la templanza. (1 Pedro 4:7) La amistad con el mundo es enemistad para con Dios. (Santiago 4:4)
- Cristianismo Dinámico. El cristiano es íntegro. (Salmos 15:1-5) Es honrado en sus transacciones comerciales. (Proverbios 20:10) Mantiene el decoro en las recreaciones. (Eclesiastés 11:9) Es puro en sus costumbres. (Proverbios 20:10) Sus pensamientos son elevados. (Filipenses 4:8) Tiene cuidado con las palabras. (Efesios 4:25,29) Evita los frutos de la carne y practica los del Espíritu. (Gálatas 5:19-26)
- Modestia cristiana. Se recomienda la modestia. (1 Timoteo 2:9,10) Prescindir de adornos exteriores superfluos. (Isaías 3:18-23; Génesis 35:1-4; Jeremías 4:30) La verdadera hermosura emana de una vida consagrada a Dios. (Proverbios 31:30)

EL CRISTIANO Y LA SALUD

Al rendir culto a Dios lo hacemos con nuestro espíritu y nuestro cuerpo, por lo tanto ambos deben ser irreprochables. (1 Tesalonicenses 5:23) Por otra parte, Dios considera nuestro cuerpo un templo. (1 Corintios 6:19) Cualquier atentado contra la salud del cuerpo es un pecado grave ante Dios. (1 Corintios 3:16,17) «Nuestros cuerpos deben ser mantenidos en la mejor condición física y bajo la influencia más espiritual... aquellos que acortan sus vidas por descuidar las leyes de la naturaleza, están robando a Dios». Elena G. White, «Educación», pág. 41. Un principio destacado en la vida del cristiano es la temperancia. (Lucas 21:34)

EL USO DE LA CARNE

No era el plan de Dios que se consumiera carne. El régimen dado por el Señor era natural. (Génesis 1:29) Se concedió permiso provisional para comer carne debido al diluvio. (Génesis 9:3) Siendo que el hombre se acostumbró al régimen carnívoro, Dios indicó en forma específica las carnes inconvenientes. Tales indicaciones se encuentran en el libro de Levítico en el capítulo once. En general las prescripciones son las siguientes:

Carne - Se puede comer la de animales que tengan pezuña hendida y rumien. Si falta una o las dos características no se debe comer.

Peces - Se pueden consumir los que tiene aletas y escamas.

Aves - No se deben comer las aves de rapiña y nocturnas.

La Biblia prohíbe terminantemente el uso de la sangre como alimento. (Levítico 17:13,14)

ALCOHOL Y TABACO

La Santa Escritura recomienda la abstención total de las bebidas alcohólicas. (Proverbios 23:20; 31:4; 21:17; 20:1; Efesios 5:18; Levítico 10:9; Isaías 28:7; Lucas 1:15; 1 Corintios 6:10; Jueces 13:4)

«No se necesitan argumentos para demostrar los malos efectos de las bebidas embriagantes... los ofuscados, los embrutecidos, los desechos de la humanidad... constituyen una mancha para nuestra orgullosa civilización. Son la vergüenza, la maldición y el peligro de todos los países». Elena G. White, «El Hogar y la Salud», pág. 65.

El tabaco no se conocía en los tiempos bíblicos. Es oriundo de América. Sin embargo, su uso se ha propagado en todo el mundo. Tanto el hombre como la mujer, los jóvenes y los niños caen presa de ese vicio. Cada cigarrillo contiene alrededor de 35 venenos. Entre ellos se destacan la nicotina, alquitrán, monóxido de carbono, furfurool, ácido prúsico, acroleina, colidina, etc. La ciencia médica eleva su voz de alerta contra los terribles efectos del tabaco. Afecta las arterias que nutren el corazón, los pulmones, el olfato, el estómago, la vista. Está comprobada la incidencia del hábito de fumar con el aumento del terrible cáncer. Todo aquel que desea ser un buen hijo de Dios, debe limpiarse de este terrible vicio. (2 Timoteo 2:21) Asimismo contienen drogas y venenos el café, el té y el mate.

JESÚS NUESTRO EJEMPLO Y NUESTRA FUERZA

La vida cristiana es una lucha constante. El secreto del triunfo consiste en seguir las pisadas de nuestro Señor Jesucristo. (1 Pedro 2:21) Se requiere renuncia propia y espíritu de sacrificio. (Lucas 9:23; 1 Corintios 9:25-27) Habrá que renunciar a muchas costumbres indebidas. (Tito 2:12,13) Se necesitará una reforma de hábitos adquiridos. (Romanos 12:2)

ILUSTRACIONES

- Los esclavos de la antigüedad eran dignos de toda compasión, pues sus despiadados amos los dominaban y aun mataban. Sin embargo, hoy día muchos son esclavos del apetito, los vicios, la gula, la moda y las malas costumbres. Así como Lincoln libertó a los esclavos de los Estados Unidos, Cristo con su poder ha libertado a los esclavos del vicio.
- Un famoso escritor decía: «Dejar de fumar es muy fácil, yo lo he dejado más de cien veces». Para el hombre es casi imposible librarse de ese vicio esclavizador. Sin embargo, Dios puede dinamizar la voluntad hasta obtener la victoria completa.
- Un alcohólico contó a su familia un sueño intranquilizador que había tenido. Había visto tres ratas: una gorda, otra flaca y otra ciega. El hijo menor, haciendo de moderno Daniel interpretó el sueño. «La rata gorda es el cantinero que se lleva todo tu dinero, la rata flaca somos nosotros que no tenemos qué comer y la rata ciega eres tú que te estás matando a ti mismo y nos matas a nosotros a causa del vicio de la bebida».